

ゆりの花より

2024
vol.66

理事長交代のご挨拶	2	第26回日本医療マネジメント学会学術総会	3
アトピー外来開始のお知らせ	2	第38回 栄養管理室のフレッシュコラム	4
糖尿病、脂質異常症、高血圧の治療をされている患者様へ	3	第52回 リハビリ元気通信	4



理事長交代のご挨拶



このたび、理事長を退任し 会長に就任いたしました。

理事長在任中は地域の医療機関ならびに関係者の皆さん、患者様やご家族の方々に支えられ格別のご懇情を賜り感謝に堪えません。

心より厚く御礼申し上げます。

今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

令和6年7月吉日

社会医療法人社団光仁会

会長 野村 明子

このたび、野村明子の後任として理事長に就任いたすことになりました。

つきましては、身に余る大役ではございますが 法人の安定的な運営に努力をいたす所存でございますので 前任者同様格別のご指導とご支援を賜りますよう伏してお願い申し上げます。

まずは略儀ながら就任のご挨拶を申し上げます。

令和6年7月吉日

社会医療法人社団光仁会

理事長 野村 誠



アトピー外来開始のお知らせ

皮膚科 柴尾 加奈

アトピー性皮膚炎の治療はこれまでステロイド軟膏やステロイド内服、シクロスボリンという免疫抑制剤が主流の治療でしたが、ここ数年で小児にも適応のある注射薬や非ステロイド軟膏2種類、JAK阻害薬が新たに承認され、アトピー性皮膚炎の治療は大きく変わってきております。実際に当科でも中等症以上の方へ注射薬を導入しておりますが、外用剤よりも効果が高く比較的短期間で皮膚症状が改善し、紅みや痒みのない肌を維持できる患者さんが増えております。軽症の方は外用療法を主体に行っており、新しく承認された非ステロイド軟膏で発疹周囲のかくれ炎症も抑える治療を併用するようになり、軽症の方はより良い状態の皮膚を維持しやすくなっていますと実感しております。このようにアトピー性皮膚炎の治療はここ数年で各段に進んできており、効果も高まっておりますが、それでもやはり慢性疾患のため保湿等の長期的な継続治療が必要となります。安心して長期通院していただくためにも患者さんとの信頼関係を築くことが大切であると感じており、初診の段階で長期的な目線での治療方針のご説明、日々継続可能な外用指導を行わせていただきたいと考えております。この背景からアトピー専門外来を立ち上げさせていただきました。微力ながら地域医療に貢献させていただきたいと考えておりますので、アトピー性皮膚炎でお悩みの軽症～重症の方、また小児～高齢者まで幅広く受け入れさせていただいているお悩みの方は一度お気軽に受診していただけますと幸いです。

アトピー外来

対象 軽症～重症アトピー性皮膚炎の方 診察日 毎週月曜日 11～12時 担当医 皮膚科 柴尾 加奈
完全予約制、診療情報提供書必須となりますので、当院地域連携室にて予約取得をお願い申し上げます。



ホームページをリニューアルしました

5月初旬、当院のホームページをリニューアルしました。今後は、部署の紹介ページを



糖尿病、脂質異常症、高血圧の治療をされている患者様へ



令和6年6月の診療報酬改定により今まで糖尿病、脂質異常症、高血圧の患者様の診察に対して算定していた「特定疾患療養管理料」が廃止されました。

その代わりとして当院では、厚生労働省の指示に従い、より総合的な診療を行うことが必要とされる「生活習慣病管理料Ⅱ」を算定することとなりました。

これに伴い、個別の設定目標や血圧、体重、食事、運動に関する具体的な指導内容を記載した療養計画書を作成することになります。これを利用することで患者様と達成目標を共有し、より良い治療につなげる事を目指します。

初回の療養計画書を作成する際に患者様の署名(サイン)をいただきますのでご協力をお願い致します。

なお、窓口のご負担も以下のように変更となりますのでご理解をいただきますようお願い致します。

2024年5月31日まで	
特定疾患療養管理料	87点
再診料、処方箋料	141点
特定疾患処方管理料2	66点
外来管理加算	52点
合計	346点



2024年6月1日から	
生活習慣病管理料Ⅱ	333点
再診料、処方箋料	135点
特定疾患処方管理料2	—
外来管理加算	—
合計	468点

保険割合	窓口負担増加額
3割負担	360円
2割負担	250円
1割負担	120円

※検査や処置などを行った場合は別途費用がかかります。



第26回日本医療マネジメント学会学術総会へ 参加してきました。

看護部主任 河野 千恵

6月21日、22日に開催された第26回日本医療マネジメント学会にて、「接遇向上にむけた新たな取り組み～PSリーダーの活動内容を通して～」という演題で発表させて頂きました。

接遇向上にむけ、スマイルマイスターの一員として活動し、活動内容と結果を報告できたことは私自身学ぶことが多く、このような機会を与えてください感謝しています。

発表当日はとても緊張しましたが、一緒に参加してくださった方々のおかげで落ち着いて発表できました。

現地では1年ぶりにお会いできる方々もいて、楽しい時間を過ごすことができました。人との繋がりを感じることができ、有意義な2日間となりました。

今回学んだことを活かし、今後の活動に繋げていきたいと思います。



Q アイスの種類や成分の違いとは？

一般にアイスと呼ばれているものは、製品に含まれている“乳固体分”と“乳脂肪分”的量によって、「アイスクリーム」、「アイスミルク」、「ラクトアイス」、「氷菓」の4つに分類されています。“乳固体分”とは乳製品の中の水分以外の部分のことで、“乳脂肪分”は乳固体分に含まれる脂肪分を指します。(バターやクリームになる成分)それ以外の乳固体分は無脂肪固体分と言い、いわゆる脱脂粉乳などを指します。

成分規格	種類別	アイスクリーム	アイスミルク	ラクトアイス	氷菓
乳固体分	15.0% 以上	15.0% 以上	10.0% 以上	3.0% 以上	左の記載以外
乳脂肪分		8.0% 以上	3.0% 以上	—	
特徴	乳固体分と乳脂肪分が最も多く含まれ、風味が良い。	乳固体分と乳脂肪分が少ないため、あっさりしている。牛乳と同じくらいの栄養を含む。	乳脂肪分の代替として植物油を使用し、ミルク感を補っている。	乳成分をほぼ含まず、ミルク感のない、シャーベットやかき氷など。	

アイスクリームは、乳脂肪以外の脂肪の添加がないため、植物性の脂肪分などは入っていません。
一方で、ラクトアイスは食品添加物や植物性油などが多く含まれています。

Q 賞味期限がないのはなぜ？

アイスクリームは、-18℃以下で保存されていれば細菌が増えることなく、長期間保存しても、品質が低下したり、腐敗したりしないと考えられています。そのため、食品表示法により、「アイスクリーム類にあっては、期限及びその保存方法を省略することができる」と定められています。



ぜひ、スーパーなどでアイスを買う時に、成分表記などに注目してみてください。
暑い時期についつい食べてしまいがちなアイスですが、食べ過ぎにはご注意です！

Q アイスを食べるのに最適な時間とは？

アイスを食べるのに最適な時間は、15～18時です。この時間帯は1日のうちで最も気温が高く代謝の良い時間のため、太りにくい時間と言われています。



リハビリ元気通信 第52回 T字杖について

杖には様々なものがありますが、T字杖が一番目にすることが多いのではないでしょうか。T字杖は比較的軽量で使いやすく、ホームセンターなどでも購入できるため入手しやすいものとなっています。この杖を使用することで身体を支える面積が大きくなり、歩行の安定をサポートしてくれます。また足腰への負担も軽減することができます。

T字杖を安全に使用するにはいくつかのポイントがありますので、ご紹介したいと思います。

① 適切な長さで使用する

杖を持つ側の
つま先から
前側・外側それぞれ
15cmの位置で
杖をつき、
肘が約30°くらい
曲がる長さが良いと
されています。

杖の高さを決める目安



② 杖を正しく持つ

足に痛みなどがある場合は、反対側の手で杖を持ちます。
持ち手の短い方を前にして人差し指と中指で挟む、もしくは人差し指を杖に沿わせて持ちます。



③ 杖先ゴムを確認する

杖を長く使っていると杖先のゴムがすり減ってしまい、滑りやすくなり危険です。杖先ゴムのみで販売していますので、たまに確認し劣化していたら交換しましょう。



「最近歩くのが少し不安になってきたな？」と感じる方はT字杖の使用を考えてみてもよいのではないかでしょうか。

第53回もお楽しみに！